



## Persbericht

Utrecht, 17 januari 2016

*“Logboek van waarde voor elke prostaatankerpatiënt, in welk stadium dan ook”*

Eind vorige week ontving Bart Wijsman (voorzitter Nederlandse Vereniging voor Urologie) uit handen van Kees van den Berg (voorzitter ProstaatKankerStichting.nl) een eerste exemplaar van een geheel herziene 5<sup>e</sup> druk van het Prostaatankerlogboek. De 1<sup>e</sup> druk van dit logboek werd al in 2009 uitgegeven door de Stichting met als oogmerk prostaatankerpatiënten zo compleet mogelijk te informeren over deze zo ingrijpende ziekte, de behandelingen en de bijwerkingen. Aangevuld met allerlei praktische informatie en tabellen maakt het logboek de gebruiker ook een betere gesprekspartner voor zijn behandelaars.

*“We hebben besloten tot een flinke herziening, niet alleen omdat er sinds 2009 heel wat veranderd is in de behandeling van prostaatanker, maar ook omdat wij via een in 2013 gehouden enquête onder de gebruikers van het logboek veel tips hebben gekregen over zinvolle aanpassingen”* aldus Van den Berg. *“Dit heeft bijvoorbeeld geleid tot het samenbrengen van allerlei tabellen in een handzaam boekje, dat zo in je binnenzak kan worden meegenomen. Ook de niet medische kant van het leven met prostaatanker heeft meer aandacht gekregen.”*

### Brochure

Al met al is het een nog completer naslagwerk geworden. Zo compleet dat veel patiënten er nog niet meteen aan toe zullen zijn alles meteen tot zich te nemen. Daarom komt er medio februari voor iedere nieuwe patiënt ook nog een heel toegankelijke brochure (Prostaatanker... Hoe nu verder?) beschikbaar met de belangrijkste mogelijkheden voor diagnose en behandeling en een verwijzing naar het logboek voor verdiepende informatie .

### Goed geïnformeerd

*“Voor ons als behandelaars is het altijd prettig wanneer patiënten goed geïnformeerd zijn. In onze gesprekken met hen moeten wij ons helaas vaak beperken tot de technische aspecten van behandelingen. Gelukkig zijn er oncologieverpleegkundigen die extra informatie kunnen geven en die meer aandacht kunnen schenken aan de emotionele aspecten. Maar ook zij hebben er baat bij wanneer goed geïnformeerde patiënten met gerichte vragen komen”* zegt Wijsman. Daarom pleit hij er voor dat huisartsen hun patiënten bij doorverwijzing al voorzien van de brochure. Van den Berg vult aan: *“Wij vinden het van het grootste belang, dat alle patiënten zo snel mogelijk geïnformeerd worden over wat hen te wachten kan staan. Goed geïnformeerd zijn is voor hen de basis voor het – samen met hun behandelaar – kunnen nemen van de juiste beslissingen met betrekking tot hun behandeling.”*

### Na verloop van tijd

Daarnaast blijkt in de praktijk, dat ook patiënten waarbij de prostaatanker in eerste instantie vrij eenvoudig te behandelen is, naderhand opnieuw baat kunnen hebben bij het logboek. Hetzij omdat de ziekte terugkeert, hetzij omdat de invloed van behandelingen op het dagelijks leven toch groter is dan werd verwacht.

Het Prostaatankerlogboek (ISBN 9789491549755) is verkrijgbaar via elke boekhandel en kost € 22,-. Nieuwe donateurs van ProstaatKankerStichting.nl krijgen het logboek bij aanmelding automatisch toegestuurd. Bestaande donateurs kunnen het bestellen voor € 10,- via de website van de Stichting. De brochure Prostaatanker.... Hoe nu verder? komt medio februari beschikbaar en zal dan kunnen worden verspreid via de oncologieverpleegkundigen in alle ziekenhuizen en via de huisartsen.