



NEDERLANDSE VERENIGING VOOR UROLOGIE

**Standpunt van de Nederlandse Vereniging voor Urologie (NVU) over de inzet van de minimaal invasieve waterdamp behandeling (water vapour thermal therapy , WVTT) in Nederland.
Januari 2026.**

Standpunt:

De minimaal invasieve waterdamp behandeling (WVTT) is nu ook een in Nederland beproefde en bewezen minimaal invasieve BPH-behandeling.

Door zijn minimaal invasieve karakter en het bijwerkingen profiel kan het een rol spelen bij het verminderen van de schaarse operatiekamer(OK)-tijd en sluit het aan bij een meer gepersonaliseerde BPH-behandeling. Daarom is een bredere inzet van deze behandeling in Nederland zinvol.

Onderbouwing:

- WVTT is een veilige en beproefde behandeling (1), die in 2015 door de FDA en in 2018 door de NICE is goedgekeurd en in 2013 een CE-keurmerk kreeg. Ook in Nederland wordt deze behandeling sinds 2021 in een pilot toegepast en de resultaten zijn vergelijkbaar met de resultaten uit de internationale literatuur (2). Inmiddels zijn in Nederland bijna 700 patiënten binnen deze pilot geholpen met WVTT.
- WVTT reduceert de druk op de schaarse OK capaciteit omdat deze behandeling poliklinisch plaats kan vinden. Patiënten, die in aanmerking komen voor de WVTT, kunnen buiten de OK om en daardoor vaak sneller geholpen worden. En hierdoor zal de wachtlijst voor andere patiënten, die wel op de OK geholpen moeten worden, dalen.
- WVTT is goedkoper dan andere chirurgische behandelingen. Enerzijds goedkoper dan een behandeling op de operatiekamer zoals TURP en anderzijds omdat de materiaalkosten op dit moment minder zijn, zoals bijv. t.o.v. Urolift (3). Door de verzekeraar VGZ wordt daarom een kostenbesparing voorzien door de inzet van WVTT (4).
- WVTT kent minder complicaties dan de standaardbehandeling (TURP) (1). Wel zijn de effecten van de WVTT op de verschillende mictie domeinen minder goed dan die van TURP (5). Ook is de duurzaamheid op de langere termijn van WVTT (>5j) nog niet bekend.
- Er bestaat geen one-size-fits-all benadering in de chirurgische behandeling van BPH. WVTT is toepasbaar voor geselecteerde prostaatgrootte (30-80cc), speciaal voor patiënten die hun antegrade ejaculatie willen behouden (6), maar ook voor patiënten die niet geschikt zijn voor algehele/spinale anesthesie (7) of die een minimaal invasieve behandeling willen ondergaan. WVTT verdient daarom een vaste plaats vinnen het chirurgisch armentarium.
- WVTT helpt bij de zorgtransitie omdat de eerdergenoemde punten overeenkomen met de eisen die in IZA en AZWA aan toekomstbestendige zorg gesteld worden.



Literatuur:

- (1) McVary, KT et al, J urol. Sept 2021. Final 5-Year Outcomes of the Multicenter Randomized ShamControlled Trial of a Water Vapor Thermal Therapy for Treatment of Moderate to Severe Lower Urinary Tract Symptoms Secondary to Benign Prostatic Hyperplasia.
- (2) Borst, W et al. NTvU 4/2025 Waterdampbehandeling bij benigne prostaathyperplasie
- (3) Blissett, D.Scand J Urol. Sept 2025. Expanding treatments for lower urinary tract symptoms, secondary to benign prostatic enlargement. A capacity and budget impact analysis in four Nordic countries
- (4) Good practice infographics VGZ - Prostaatvergroting behandelen met stoom
(<https://www.google.com/url?sa=i&source=web&rct=j&url=https://www.cooperatievgz.nl/-/media/project/cooperatie-vgz/cooperatie-vgz/zorgaanbieders/documenten/good-practicesinfographics/prostaatvergroting-behandelen-met-stoom---infographic.pdf?rev%3D58bd53fd7d50442d9f912c4856f682bc%26hash%3D6CAAC44FEB7F5B256705934FE6934E&ved=2ahUKEwiJtajLu7-RAxWn0gIHhAWIITMQ1fkOegQIChAC&opi=89978449&cd&psig=AOvVaw1bxYHfKA3a4gBdvuYwbTR&ust=1765883710110000>)
- (5) Samir M, Elaal AAA, Gad KAS, et al. Two-year follow-up comparing Rezum therapy versus bipolar transurethral resection of the prostate for treating benign prostatic hyperplasia. A prospective randomized study. Int J Urol. 2024;31 (5):545-50
- (6) Franco, A et al. Eur Urol, Sept 2025. Systematic Review and Pooled Analysis of Functional and Sexual Outcomes of Minimally Invasive Surgical Treatments for Benign Prostatic Obstruction
- (7) Anract J et al. Curr Opin Urol. Sept 2025. Surgical management of benign prostatic hyperplasia in elderly and frail patients: a narrative review