

## Concilium 01-2023 - Coaching voor AIOS

Vorig jaar uitvraag gedaan onder de AIOS urologie over of er behoefte is aan persoonlijke coaching. De uitkomst was dat er een sterke behoefte is aan (individuele) coaching.

Doel van coaching:

- Vaardigheden aanleren om om te gaan met situaties die als moeilijk worden ervaren, zowel tussen collega's, met supervisors en vakinhoudelijk met patiënten.
- Werken aan stabiliteit in een periode waarbij er veel levensgebeurtenissen zijn (gezinsuitbreiding, carrière, opleiding, huis kopen etc).
- Handvaten aanleren om de overgang van assistentschap naar het zelfstandig functioneren als specialist soepel te laten verlopen.
- Herkennen van eigen (niet medisch inhoudelijke) competenties en welke er meer of minder ontwikkeld kunnen of dienen te worden.
- Leren hoe blijvend zelf te reflecteren op persoonlijk-professioneel functioneren.
- Vroeg herkennen van bijvoorbeeld burn-out en werken aan preventie hiervan.

In sommige ziekenhuizen is coaching reeds geregeld vanuit de COC en/of het leerhuis. Nadeel is wel dat er mogelijk weinig inspraak is over het type coaching en/of de invulling van een traject. Het voordeel is wel dat de financiering vaak reeds ingebed is bij bijvoorbeeld het leerhuis.

Wanneer er vraag is voor coaching vanuit AIOS urologie zouden wij willen stimuleren uit te zoeken wat er reeds via het eigen ziekenhuis loopt, via de COC of de VAA. Indien coaching nog niet ingebed/ontwikkeld is en/of hier geen plek voor is, dan is persoonlijke coaching extern aan te raden.

Voordelen van persoonlijke coaching extern:

- Loopt gedurende langere tijd, dus ook terwijl de AIOS wisselt van opleidingskliniek.
- Financieel kan er afgesproken wordt bij welke ziekenhuis welk deel van de coaching-kosten ingediend worden, bijvoorbeeld 50% perifeer en 50% academisch.
- AIOS willen flexibiliteit en eigen keuze in type coaching, afhankelijk van evt. vraagstelling en moment in de opleiding.

Wij adviseren alle opleiders sterk om coaching in het lokale opleidingsplan op te nemen en AIOS actief te stimuleren om hier gebruik van te maken.

Voorstel vergoeding coaching:

- Altijd in overleg met opleider.
- Van tevoren zal de AIOS begrotingsplan aanleveren van kosten, aantal sessies en doorlooptijd.
- Vergoeding kosten van gehele traject dus bijvoorbeeld:
  - o 10 sessies van €50 per uur.
  - o Pakketkosten heel traject 6 sessies €1350.

- AIOS mogelijkheid geven om coachingsessies onder werktijd te volgen indien gewenst. (Dit uiteraard ruim van tevoren doorgegeven aan planner en alleen indien rooster het toelaat).
- Vergoeding evt. reiskosten indien digitaal niet mogelijk is.

Uitvraag bij JUC wat meest gebruikte coaching websites en bedrijven zijn door urologische AIOS gebruikt in 2022.

**1. Challenge and support**

<https://challengesupport.nu>

Ontwikkelingsgerichte coaching versterkt de persoonlijke en professionele ontwikkeling, passend bij lifelong learning.

6 gesprekken met coach, 10 maanden doorlooptijd.

€1350 voor totaalpakket.

Geïnitieerd en ontwikkeld door Erasmus en LUMC.

Je kunt je aanmelden voor het Challenge & Support-programma als jouw vakgroep, afdeling of specialisten-/opleidingsgroep zich bij het programma heeft aangesloten. Je meldt je dus als een groep aan voor een individueel traject.

**2. Coaches voor medici**

<https://coachesvoormedici.nl/anios/>

Het netwerk Coaches voor Medici bundelt de krachten van 160 coaches met aantoonbare kennis en ervaring in het medische veld. Wij, de coaches, zijn zelf arts of gedragswetenschapper, bijvoorbeeld psycholoog of socioloog.

Aantal gesprekken onderling af te spreken n.a.v. onderwerp.

Kosten geschat €50-100 per uur.

**3. VVAA**

<https://www.vvaa.nl/opleidingen/coachplatform/vvaa-coaches>

Een individuele (loopbaan)coach helpt u met het maken van de juiste keuzes.

De website biedt een lijst aan met gecertificeerde coaches bij u in de buurt.

Aantal gesprekken onderling af te spreken n.a.v. onderwerp.

Kosten niet op website.

**4. Touch coaching**

<https://touch-coaching.nl/coaching/groei-en-bloei-van-aos-tot-specialist>

Dit leertraject is geschikt voor alle AIOS in de laatste fase van hun opleiding.

Dit leertraject richt zich op de CANMEDS competenties samenwerking, maatschappelijk handelen en professionaliteit, en sluit aan bij de huidige aandacht voor het ontwikkelen van medisch en persoonlijk leiderschap in de opleiding.

Persoonlijk: 5 tot 7 gesprekken van 1,5 uur.

- Particuliere tarieven waarbij de klant aangeeft wat van toepassing is. een aios zit meestal op 125 euro tot 162,50 uur per uur
- Zakelijke tarieven zijn: 175 euro per uur. Deze kan de werkgever opvoeren als kosten.

Groepstraining en intervisie: Groei en bloei is een programma van 6 blokken van twee uur voor de aios in het laatste jaar. Met maximaal 8 deelnemers

In kleine groepen (4 tot 6 AIOS).